



U.S.S.A.P. HOCKEY

N° de club F.F.E.S.S.M. : 02 33 0276

COMPTE RENDU DE LA REUNION DES ENTRAINEURS DU 18/09/2008

PRESENTS

Patrick CARUEL
Dominique DEYZIEUX
Sébastien DOTTE
Christophe LANGEAIS
François MARSALY
Patrick PLAQUIN
Olivier RAHOUL
Thierry REMON
Philippe SOUQUE

ABSENTS / EXCUSES

Patrick BENOIT
Yves CHEVALLIER
Guy DEYZIEUX
Marc FONTAINE
Jacques GIMENEZ
André LIGNEL

Objet de la réunion :

- bilan des entraînements de la saison 2007/2008
- proposition d'organisation des entraînements de la saison 2008/2009

La réunion a fait l'objet d'un tour de table où chaque cadre a présenté son ressenti de la saison passée et ses souhaits et idées pour l'organisation de la saison à venir.

Ce compte rendu ne présente pas le détail de l'ensemble des points évoqués mais seulement les grands axes ainsi que la synthèse de la proposition d'organisation des entraînements à venir.

L'organisation actuelle du créneau du jeudi soir est issu de la réunion d'équipe d'octobre 2006, alternant deux semaines orientées physique et une semaine orientée match :

Horaire	At. Tech 1 et 2	Match	Horaire
20h45	Installation du matériel		20h45
21h00	Entraînement physique	Entraînement physique	21h00
21h15		Apnées	21h15
21h20		Echauffement palet	21h20
21h30	Apnées	Match (3 x 20' - 3 équipes)	21h30
21h45	Echauffement palet		21h45
22h00	Match (2 x 15' - 4 équipes)		22h00
22h30	Rangement du matériel		22h30

Ce planning permet une durée individuelle de match de 15 minutes les soirs à thème atelier technique et 40 minutes les soirs de match.

La problématique est de gérer une population grandissante lors des entraînements du jeudi soir dans quatre lignes d'eau. Le bilan des présences de la saison 2007/2008 fait apparaître une fréquentation moyenne de 20 personnes, parfois moins, parfois plus.

Cette année il faudra compter avec les anciens juniors, devenus seniors, qui vont venir s'entraîner le jeudi soir.

Concernant les jeunes, eux aussi se sentent à l'étroit le vendredi soir dans trois lignes d'eau de la piscine du stade nautique de Pessac. La plupart d'entre eux jouent le samedi à la piscine de Talence, l'entraînement du vendredi étant consacré au physique.

A noter que le club finance quatre lignes d'eau sur les sept utilisées le jeudi et vendredi.

Le tour de table des cadres présents fait état d'une volonté de disposer d'un temps de jeu plus important lors des entraînements, que ce soit dans une optique loisirs ou compétition.

Par l'intermédiaire du club CSUB de la faculté de Talence, la section dispose d'un créneau le samedi soir qui est idéal pour faire des matchs en condition compétition.

Cependant, beaucoup de membres ne sont pas disponibles le week-end et souhaitent continuer le hockey subaquatique durant le créneau historique du jeudi soir.

Afin de disposer d'un temps réservé au jeu plus important, la partie réservée à l'entraînement physique devra être réduite : charge à chaque membre de s'entraîner en dehors des créneaux piscine de la section si il le désire (natation, course, vélo, etc.).

Eventuellement un entraînement collectif de course à pied pourra être organisé comme cela avait été fait il y a trois ans.

Pour tirer pleinement partie des 90 minutes de piscine du jeudi il faut éviter de perdre du temps en discussion d'organisation (inscriptions, réunions, déplacements compétition, etc.) ou en gestion de la séance (liste des présents, grilles de match).

Dans cette optique, un effort de tous doit être fait pour respecter les horaires d'entraînement :

- 20h30 : discussion d'organisation dans le hall de la piscine
- 20h45 : vestiaire, préparation du matériel sur le bord du bassin
- 21h00 : mise à l'eau

De la même façon, afin de faciliter le travail des cadres pour les grilles de match, chaque membre souhaitant participer aux matchs de la soirée d'entraînement devra s'inscrire sur le tableau avant la mise à l'eau.

Dans la mesure où l'entraînement du jeudi se déroule sur quatre lignes d'eau, le nombre de joueurs par équipe devra être limité à 5 avec éventuellement un remplaçant. En effet, à plus de 5 joueurs dans l'eau dans quatre lignes d'eau, les conditions ne se prêtent pas au jeu. Lors des rencontres, il est demandé également à tous et particulièrement aux cadres d'être attentif aux fautes afin de s'habituer à jouer proprement et à travailler les phases de jeu statiques (coups francs, entres deux, etc.).

La proposition d'organisation pour les entraînements du jeudi est la suivante :

Horaire	Entraînement	Horaire
20h30	Discussions, organisation des déplacements, inscriptions, etc.	20h30
20h45	Vestiaire, préparation du matériel de la séance	20h45
21h00	Entraînement physique (pas de palet)	21h00
21h20	Apnées	21h20
21h30	Match (5 contre 5 dans l'eau)	21h30
22h30	Rangement du matériel	22h30

Ce planning permet un nombre et une durée individuelle de match variable en fonction du nombre de présents :

Nombre d'inscrits pour les matchs	Nombre d'équipes	Nombre et durée des matchs	Temps individuel de match	Organisation des matchs
Moins de 14	2	1 x 60'	60'	A/B
De 14 à 18	3	3 x 20'	40'	A/B, A/C, B/C
De 19 à 24	4	2 x 30'	30'	A/B, C/D
De 25 à 30	6	3 x 20'	20'	A/B, C/D, E/F

Concernant les entraînements du samedi, il est décidé de fixer des rendez-vous par équipe afin d'habituer les joueurs à jouer entre eux. Une planification sera ainsi réalisée pour chaque équipe (benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors 1 et 2, féminines).

Lors des samedis, l'équipe privilégiée affrontera une sélection équilibrée composée du reste des présents des autres catégories.

Cette nouvelle organisation sera mise en place dès le prochain entraînement. Un bilan de cette structure sera fait lors de la prochaine assemblée générale du club qui se déroulera en fin d'année ou en début d'année prochaine.