

# Réunion d'équipe du 12 octobre 2006

## Début 20h30

### Tour de table :

- Après une présentation des faits (incident du 28 septembre 2006), puis des débats animés ou chacun a pu s'exprimer.
- Il fut décidé que l'organisation suivante serait adoptée, jusqu'à nouvel ordre.

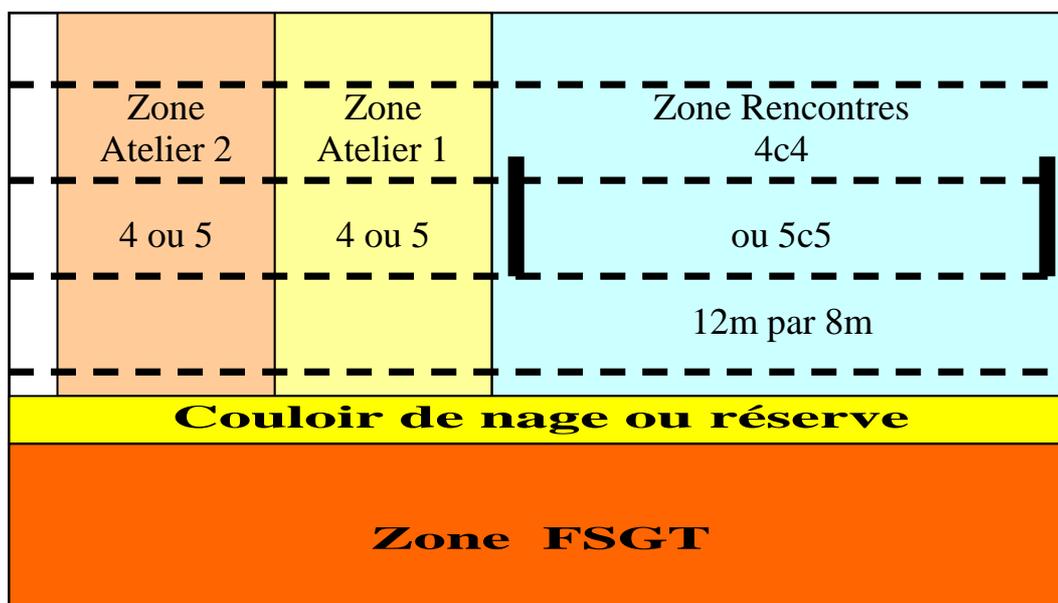
### Solutions proposées :

- **SEMAINES AT-TECH 1 & 2**

Horaire	Groupe 1 (8 à 10 pers) *	Groupe 2 (8 à 10 pers) *
20h45	Mise en place du matériel (caisse, Buts, Tableau, ligne immergeable ; donc 7 personnes).	
21h à 21h30	Entraînement physique	
21h30 à 21h40	Apnées	
21h45 à 21h 55	échauffement technique de palet	
22h à 22h15	Atelier technique et (ou) tactique	Rencontre 4c4 ou 5c5
22h15 à 22h30	Rencontre 4c4 ou 5c5	Atelier technique et (ou) tactique
22h30	RANGEMENT du matériel (caisse, Buts, Tableau, ligne immergeable ; donc 7 personnes).	

\* En arrivant sur le bord du bassin chacun s'inscrit sur le tableau dans le groupe 1 ou 2

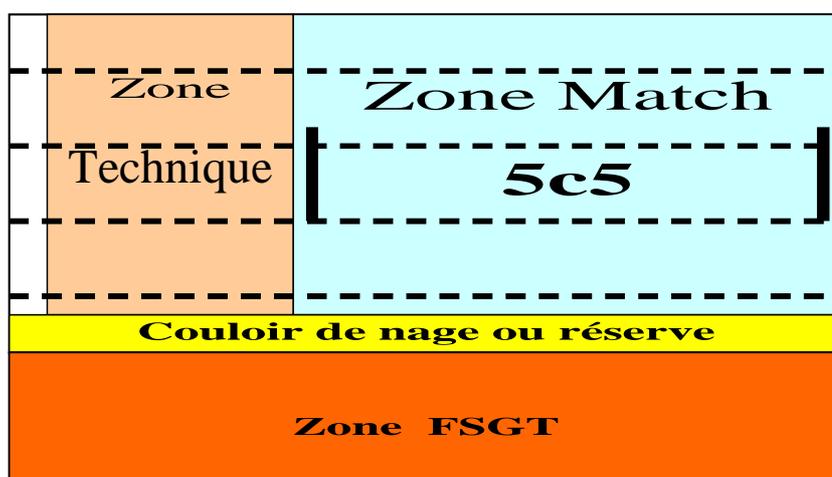
Exploitation du bassin à partir de 22h.



• : **SEMAINE MATCH**

Horaire	MATCH 5 contre 5 *	Technique
20h45	Mise en place du matériel (caisse, Buts, Tableau, ligne immergeable ; donc 7 personnes).	
21h à 21h15	Entraînement physique	
21h15 à 21h20	Apnées	
21h20 à 21h 30	échauffement technique de palet	
21h30 à 21h50	A (Blanc ) - B (Noir)	C technique
21h50 à 22h10	A (Blanc ) - C (Noir)	B Technique
22h10 à 22h30	B ( Blanc ) – C (Noir)	A Technique
22h30	RANGEMENT du matériel (caisse, Buts, Tableau, ligne immergeable ; donc 7 personnes).	

\* En arrivant sur le bord du bassin chacun s’inscrit sur le tableau, puis constitution des équipes A B C .



Calendrier première partie année.

Jeudi soir	20/10/2006	27/10/2006	03/11/2006	10/11/2006	17/11/2006	24/11/2006	01/12/2006	08/12/2006	15/12/2006	22/12/2006
N° de séance	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Thème Séance	AT-TECH1	AT-TECH2	MATCH	AT-TECH1	AT-TECH2	MATCH	AT-TECH1	AT-TECH2	MATCH	AT-TECH1
Type de séance	Niv 2	Niv 2	Niv 1	Niv 3	Niv 3	Niv 2	Niv 4	Niv 4	Niv 3	Niv 2
Technique Hockey	X	Changements d'aile	X	X	Coup franc	X	X	Entre deux	X	X
Tactique Hockey	Retourné Protection	X	Tir latéral	Tir droit	X	Buki	Protection Hanche	X	Sud Africaine	Le Phoque Tir

En espérant que cela permettra de satisfaire un plus grand nombre.